

TEFLON-TESTI

Seuraavan itsearviointitestin avulla voi tutkia, joutuuko elämässään syrjityksi yhdenvertaisuuslain määrittämien syrjintäperusteiden mukaan.

Testissä jokainen osallistuja merkitsee ylös saamansa pisteet. Niitä ei kuitenkaan tarvitse kertoa toisille, koska kyse on oman tietoisuuden lisäämisestä.

VAROITUS: Pisteiden ääneen kertominen ja vertailu toisten pisteiden kanssa saattaa aiheuttaa ikävän tilanteen, jossa ihmiset ikään kuin arvotetaan "kärsimysten" tai etuoikeuksien mukaan. Siksi siis suositellaan vahvasti, että pisteitä ei kerrota ääneen.

Teflon-testin kysymys: ***Kuinka usein joudut elämässäsi epämukaviin tilanteisiin tai epämukavan erityishuomion kohteeksi seuraavien ominaisuuksiesi takia?***

ikä

etninen tausta

kansalaisuus

äidinkieli tai kielet

uskonto tai muu katsomus

sukupuoli

seksuaalinen suuntautuminen

vamma tai terveydentila

Usein: 3 pistettä, Joskus: 2 pistettä, Harvoin: 1 piste, En koskaan: 0 pistettä

Kukin laskee itselleen pisteet jokaisesta kohdasta. Pisteitä tulee 0-24.

Harjoituksen ohjaaja voi lopuksi todeta, että mitä pienemmät pisteet saa, sitä harvemmin joutuu elämässään syrjityksi. Testin nimi Teflon viittaa siihen, että niillä osa-alueilla, joista saa pisteitä ihmisellä on kitkaa normeihin nähden, mutta jos jää pisteittä pinta on kuin teflonia. Ne osa-alueet joissa kitkaa ilmenee ovat myös niitä, joihin liittyen ihmisellä on enemmän kokemuksia ja tietoa syrjinnästä. Jos omat pisteet ovat lähellä nollaa, on syytä aktiivisesti opetella havainnoimaan syrjintää.

LÄHDE: *Tämän testin on alunperin tiettävästi kehittänyt ruotsalainen Louisa Andersson noin vuonna 2004. Esimerkiksi rauhankasvattaja Hanna Niittymäki on käyttänyt testiä laajalti koulutuksissaan vuosien ajan ja käytännön kokemusten takia lisännyt huomion siitä, ettei pisteitä kannata jakaa ryhmässä ääneen.*

